

Cómo Disfrutar Al Aire Libre (durante una pandemia)

01 Haga la salud de los demás su prioridad número uno.

La pandemia COVID-19 es vida y muerte para muchas personas. Por favor, actúe en todo momento con este aspecto en mente.

02 Puede salir. Cautelosamente.

No salga si está enfermo o ha estado en contacto con los que lo han estado. Manténgase a una distancia segura de los demás. Eso incluye en el vehículo. Los grupos están fuera. Considere evitar las áreas y horas del día que son más ocupadas. Lávese las manos. Siga cuidadosamente las pautas del CDC.

03 Quédese cerca de casa

Lo más cerca posible. Lugares lejanos o esa ciudad recreativa a una hora de distancia son lugares maravillosos, pero cuanto más lejos viaje, más potencial tiene para propagar la enfermedad. Compre y recréese en su vecindario.

04 Tenga cuidado.

No es buen momento para salir agolpeado o herido. Los sistemas de salud están abrumados, o pronto lo estarán. Por favor, no añada a la carga.

05 Respetar los cierres y proteger el area.

Si los parques están cerrados, no vaya. Si los parques están abiertos, tenga en cuenta que las áreas podrían tener un mantenimiento limitado. Empaca tu basura, usa el baño antes de salir de la casa. Compruebe las pautas y cierres estatales.

